

# BOLETIN

Front St. Administrative Services | Front St. Inc. | 7th Avenue, LLC | Front St. Housing



## Agosto

### En Esta edición:



Una inspiradora  
TEDTalk centrada  
en el trauma infantil

Página 3



Datos de DEI para  
el Día Internacional  
de la Juventud

Página 4



Conoce a tu  
Vicepresidente

Página 5

AGOSTO 2022

## Tabla de contenido

---

Calendario de  
Diversidad | 2

Atención Informada  
del Trauma | 3

Datos de DEI y  
Resumen de Julio de  
la Reunión TIC | 4

Característica del  
Equipo | 5

Receta de  
Bienestar | 6

Bolsa de Trabajo | 7

Contacto y Fuentes | 8

## Primero y ante todo

Quiero ofrecer mi más profunda gratitud a Cole Kortlever por pasarme la antorcha editorial y por confiarme para continuar con su visión del Front St. Newsletter.

Prometo mantener los valores centrales de bienestar y defensa de Front St. en el centro de este boletín y haré todo lo posible para mantenerlos a todos informados y conectados.

Gracias Cole por tu orientación y por todo el trabajo que realizaste para convertir este boletín en lo que es hoy. Prometo hacerte sentir orgulloso.

¡Espero poder compartir y conectarme con todos ustedes!

*-Jessica Taganap*

*“Gente ayudando a gente desde 1982”*



# Calendario de Diversidad

## Agosto 1: Lughnasad, or Lammas

Una fiesta Pagana que celebra el inicio de la temporada de cosecha. Uno de los ocho sabbats de la Wicca del año, Lammas se celebra con panes y pasteles para conmemorar la temporada de cereales y en honor al dios celta Lugh.

## Agosto 12: International Youth Day

Alienta a los gobiernos a crear conciencia sobre la situación de la juventud en su país e inspirar al público a conocer sus organizaciones juveniles locales.

## Agosto 19: World Humanitarian Day

Una celebración de las personas que ayudan a las personas. Crea conciencia sobre la asistencia humanitaria en todo el mundo y aboga por la supervivencia, el bienestar y la dignidad de las personas afectadas por las crisis, así como por la seguridad de los trabajadores humanitarios.

## Agosto 31: Ganesh Chaturthi

Un festival hindú de 10 días que celebra el nacimiento del Señor Ganesh, el Dios de los nuevos comienzos y la riqueza. El festival está lleno de oración gozosa y devoción.



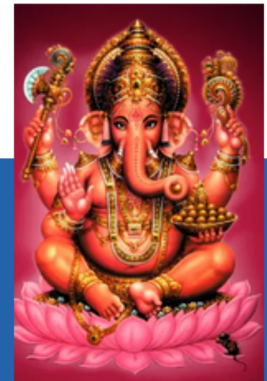
Agosto 1



Agosto 12



Agosto 19



Agosto 31

# Atención Informada del Trauma



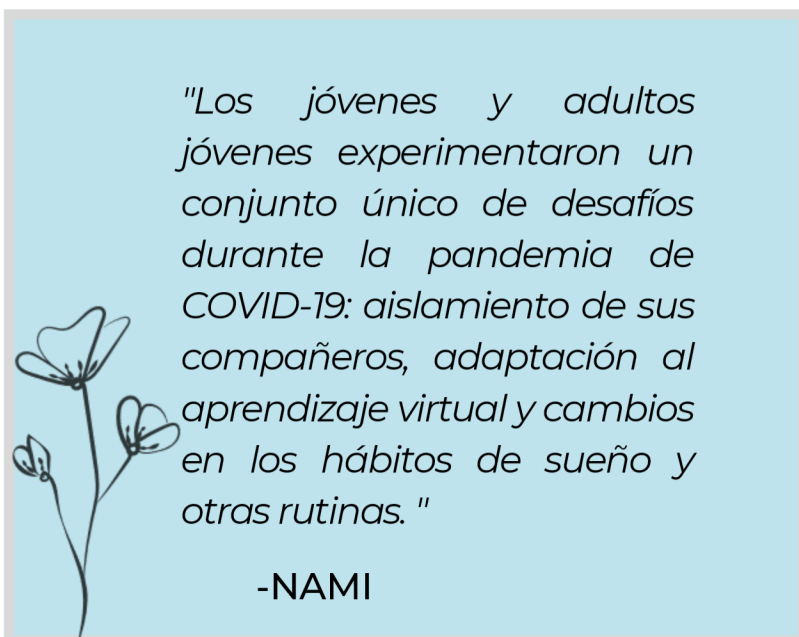
## Selección de medios TIC: En Honor al Día Internacional de la Juventud



En esta apasionante TEDTalk, la pediatra Nadine Burke Harris pide que la medicina pediátrica afronte la prevención y el tratamiento del trauma cuando comienza. Ella explica que el estrés repetido del abuso, la negligencia y los padres que luchan con problemas de salud mental o abuso de sustancias tiene efectos reales en el desarrollo del cerebro.

Esto se desarrolla a lo largo de la vida, hasta el punto en que aquellos que han experimentado altos niveles de trauma tienen el triple de riesgo de enfermedad cardíaca y cáncer de pulmón.

Accede al vídeo en Youtube: "Nadine Burke Harris, TEDTalk"



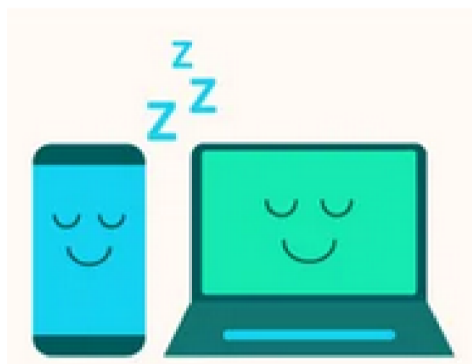




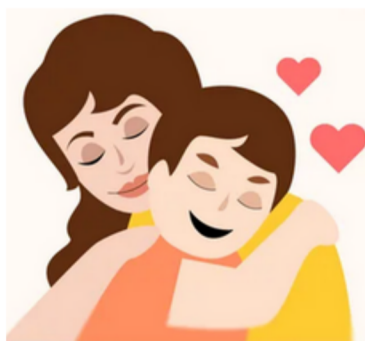
# Consejo de TIC

theBUMP.com

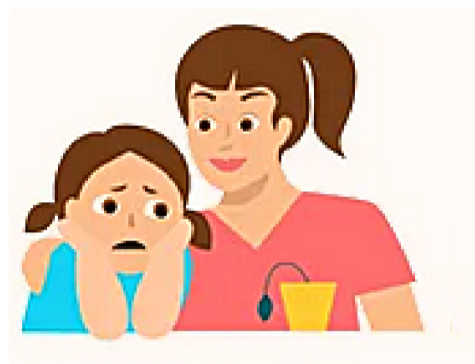
## Cómo Promover la Salud Mental Positiva en tu Hijo



**Limitar el Tiempo de Pantalla**



**Habla con tu hijo sobre sus sentimientos**



**Hágales saber que los errores son normales**

### Datos de DEI

El 50% de todas las enfermedades mentales de por vida comienzan a los 14 años | 1 de cada 6 jóvenes estadounidenses de 6 a 17 años experimenta un trastorno de salud mental cada año | Más de 2.5 millones de jóvenes en los EE. UU. tienen depresión severa, y los jóvenes multirraciales o de bajos ingresos corren un mayor riesgo.

- Nacional de América de la Salud Mental

### Resumen de Julio de la Reunión TIC

En un esfuerzo por aumentar la participación en futuras reuniones de TIC, el equipo acordó agregar actualizaciones de TIC a las reuniones mensuales de gerentes en lugar de tener una reunión separada. Las sugerencias para difundir la conciencia incluyen un folleto o hoja de trabajo mensual de TIC que se envía a las instalaciones, o un club de lectura/cine para que todos los empleados discutan el contenido de TIC.

# Característica del Equipo



**Pronombres preferidos:** El

**Compañía:** Todas

**Inició en:** Agosto 2020

**Restaurantes Favoritos:**

Akira Sushi, Mentone (Aptos),  
Hideout (Aptos), Venus Spirits

**Actividades Recreativas Favoritas:**

Salir a caminar con mi pareja  
por la playa

## JP BUTLER Vicepresidente

### ¿Qué significa para usted servir a la comunidad de salud conductual?

Siempre he tenido un punto dulce para servir a la comunidad. Trabajé en la industria sin fines de lucro durante más de doce años en una variedad de roles diferentes y me encantó la sensación de ser parte del trabajo impulsado por la misión. Sabiendo que la salud mental y conductual son dos temas muy importantes en nuestra sociedad actual, me hace sentir bien que seamos parte de algo fundamental para ayudar a las personas a vivir con dignidad.

### ¿Qué significa para ti poder venir a trabajar con tu ser pleno y auténtico?

Si lo piensa, pasamos un tercio (o más) de nuestra

vida adulta en el trabajo. Esa es una cantidad extraordinaria de tiempo que pasamos en la comunidad. La idea de tener que aparecer sin tu auténtico ser cuando pasas tanto tiempo de tu vida allí es un pensamiento terrible. ¡Quiero mantener una cultura que exija el ser auténtico de todos porque de esa manera aumentamos naturalmente la diversidad de nuestra fuerza laboral, lo que nos permite pensar de manera diferente y servir mejor a nuestros clientes!

### ¿Cómo defines tu identidad?

Soy mitad filipino, un cuarto de polaco, y el resto es una mezcla de inglés e irlandés (creo).

### ¿Algo que te gustaría que el equipo supiera sobre ti?

¡Soy bastante nerd! Me gusta jugar en la mayoría/todas las plataformas. No tengo tanto tiempo como solía tener en mis años de licenciatura, pero todavía trato de obtener algunas horas cada mes. También soy autor, fotógrafo y tengo una Maestría en Psicología Educativa.



# Receta de Bienestar:

## Tazas de Avena con Durazno y Arándano



Lleno(a) de fibras y proteínas saludables, estas tazas de desayuno son una excelente manera de comenzar el día. Sin lácteos, sin gluten, y endulzado naturalmente

½ taza mantequilla de Almendras  
2 cucharadas mantequilla vegana  
2 huevos  
¾ taza leche almendras sin azúcar  
¼ taza jarabe de arce  
1 cucharadita vainilla  
2 tazas copos de avena  
1 cucharadita polvo de hornear  
1 cucharadita de canela  
¼ cucharadita de sal  
¾ taza duraznos cortados en cubitos  
¾ taza arándanos  
Para cubrir:  
12 rodajas finas de Durazno

### Instrucciones

1. Precalentar el horno a 350 grados F. Cubra un molde para muffins de 12 tazas con moldes para muffins y rocíe con spray antiadherente para cocinar para evitar que la avena se pegue.
2. En un tazón mediano, mezcle la mantequilla de almendras, la mantequilla vegana, los huevos, el jarabe de arce, la leche de almendras y la vainilla hasta que quede suave y bien combinado.
3. Luego agregue los ingredientes secos: avena, levadura en polvo, canela y sal; revuelva bien para combinar. Doble los melocotones y los arándanos cortados en cubitos en la masa.
4. Distribuya uniformemente la masa de avena entre los moldes para panecillos. Coloque una rodaja de durazno encima de cada muffin. Hornear durante 25-30 minutos. Rocíe con su mantequilla de nuez favorita antes de servir, si lo desea. Sirve 12.

<https://www.ambitiouskitchen.com/almond-butter-peach-blueberry-oatmeal-cups/>

# Bolsa de Trabajo

## FRONT ST. INC.

---

### Santa Cruz

Healing the Streets Case Manager  
Full Time

Healing the Streets Support Coach  
Full Time

HSTeam Administrative Assistant  
Full Time

HSTeam Peer Support Coach  
Full Time, Part Time

Housing Navigation and  
Sustainability Coordinator  
Full Time

Mental Health Support Coordinator  
Full Time

On-Call Caregiver  
Part Time, On-Call

Paget Caregiver  
Full Time, Part Time, On-Call

Residential Caregiver  
Full Time, Part Time, On-Call

### Monterey

Residential Caregiver  
Full Time, Part Time, On-Call

Appointment Coordinator  
Full Time

Cook  
Full Time

Housekeeper  
Full Time, Part Time, On-Call

Maintenance Technician  
Full Time

Medication Room Nurse  
Part Time

Mental Health Support Coordinator  
Full Time

## FRONT ST. ADMINISTRATIVE SERVICES, LLC

---

### Santa Cruz

Maintenance Technician  
Full Time

Property Manager  
Full Time

## 7TH AVE. CENTER, LLC

---

### Santa Cruz

Cook/Dietary Aid  
Full Time, Part Time

Direct Care/Unlicensed Nursing Staff  
Full Time

Housekeeper/Janitor  
Full Time, On-Call

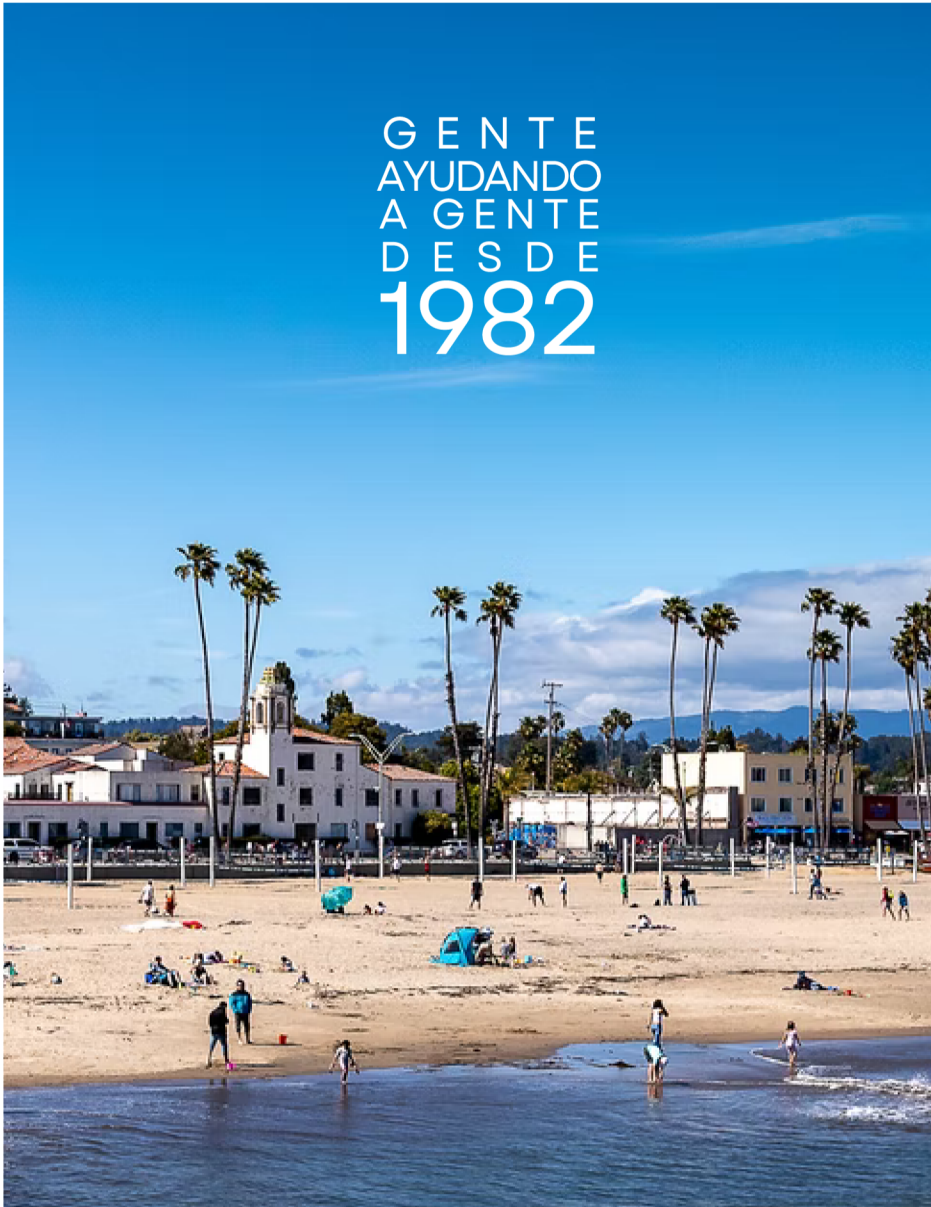
Nurse  
Full Time, Part Time





# ¡Gracias por Leer!

GENTE  
AYUDANDO  
A GENTE  
DESDE  
1982



¿Tiene una receta divertida que le gustaría compartir para la edición del próximo mes?

¿Tienes un tema específico que te gustaría que se presentara?

Póngase en contacto con Jessica Taganap en [JTaganap@frontst.com](mailto:JTaganap@frontst.com) para cualquier sugerencia, comentario o inquietud.

## Fuentes:

<https://www.edi.nih.gov/more/calendar/august>

<https://www.un.org/development/desa/youth/what-we-do/international-youth-day.html>

[https://www.nami.org/NAMI/media/NAMI-Media/Infographics/NAMI\\_2020MH\\_ByTheNumbers\\_Youth-r.pdf](https://www.nami.org/NAMI/media/NAMI-Media/Infographics/NAMI_2020MH_ByTheNumbers_Youth-r.pdf)

<https://www.thebump.com/a/childrens-good-mental-health>

<https://www.mhanational.org/issues/state-mental-health-america>